

痛みが楽になるセミナー

□ セミナー開催の背景

私たち日本人が困っている症状のトップ3は「腰痛」「肩こり」「関節痛」で、これらの症状で困っている人々は増え続けています。

痛みで悩んでいる方々が一向に減らないのは、現在行われている痛み医療に問題があると考えています。そこで、痛みやこりの本当の原因を知って頂くと共に、ご自分でも出来る自己治療法をお伝え致します。

□ セミナーの内容

テーマ1 日本の痛み医療の問題点と痛みの原因 痛み医療の問題点と痛みの本当の原因について解説します。
テーマ2 痛みを改善するトリガーポイント治療 トリガーポイント治療がどの様に行われるかを事例を基にご説明します。
テーマ3 自分でもできる痛み治療 トリガーポイントを自分で弛めるエクササイズを指導します。

講師：トリガーポイント研究所 所長 佐藤恒士

□ セミナー情報

名称	痛みが楽になるセミナー
開催日時	2011年3月6日(日) 14時~16時30分 開場13時30分
開催場所	長崎ブリックホール 3階 第3・4会議室 長崎市茂里町2-38 TEL. 095-842-2002 
受講料金	無料 (参加申し込みが必要です)
定員	60名
主催	トリガーポイント研究所 (http://trigger110.net)
申込先	trigger.lob@gmail.com
申込締め切り	2011年3月3日