

～メールマガジン 11月号～

「機能代償と復元」

脳損傷の患者さんで驚くほどの機能代償力や復元力が見られます。「脳の情報表現を見る」という本に次のようなエピソードが紹介されていますが、このような記事を読みますと、痛みで困っておられる方々が勇気づけられるのではないかと感じました。

水頭症は初めから小さく作られた脳であるが、すでに大きく成長した脳が、事故や病気でいきなり強制的に小さくさせられると、確かに正常には働かなくなる。しかし数ヶ月も経てばかなりの機能が元に戻ることがある。

従来、小さな損傷は機能的に復元し得るが大きな損傷はなかなか回復しないとか、若い脳ほど復元しやすく老人になると難しいなどと言われてきた。しかし現在、そのような定説を覆す事実がいくつも見つかっている。

例えば、生後七ヶ月の時に受けた外傷による脳内出血のため、左の大脳半球全体を損傷した子どもがいる。当然、左半球が担当している右半身の運動や感覚の機能はほとんど失われた。しかし損傷から二ヶ月経った時、右の掌をブラシで刺激し、その時の脳の活動を磁気共鳴画像で測定したところ、右半球に活動部位がいくつも見られた。つまり本来なら右手からの入力を受けるはずの左半球がうまく働かなくなったため、右半球がその入力に反応し、触覚情報を表現するようになったのである。

この子どもの例では一方の半球全体大きな損傷を受けたが、もう一方の半球は無事残っていた。しかし、一つしかない大きな部位が全てなくなってしまった例もある。

三歳の時の病気により、小脳をほとんど失った子どもの例である。

当然小脳が果たしている平衡感覚及び歌うなどの自動的な運動の制御に障害が生じた。それらの機能を担う小脳はもはやほとんど無いのであるから、機能代償も難しいはずである。しかしその子どもはその後保育園で他の子ども達と一緒に、不自由ながらも遊び回ったり、歌ったりし、三年後には外を走り回り、片足立ちをし、丸木橋を渡ることさえ出来るようになったのである。本来は小脳が担当するような運動情報の表現を大脳が担当するようになったためと考えられる。

この二つの例はいずれも小さな子どもである。たしかに若いほど機能代償は起こりやすいのかも知れない。しかし、老人の脳は子どもに比べ機能代償が起こりにくいと安易に信じてしまうことは危険である。

例えば、すでに何回も脳梗塞を繰り返していた六八歳の男性が、大きな梗塞を左半球に生じ、言葉を発し制御する為のブローカ領野とその周辺部位を大きく損傷してしまった。

その結果意味不明の話しかできなくなり、右半身の麻痺で起き上がる事もうまく出来なくなった。しかしそれから二十日も経たない内に起き上がって歩くことができるようになり、自分の畑を見回り始めたのである。

三ヶ月を過ぎると畑仕事を始め、言葉はやや不明瞭で言い間違いも多いが、普通の会話も出来るようになったのである。

磁気共鳴画像で測定してみると、本来言葉をあやつる左半球のブローカ領野は全く活動していなかったが、右半球のほぼ同じような位置にある部位が活動していたという。

【筋肉ガイド 「中臀筋」】

今月の筋肉ガイドは「中臀筋」です。この筋のトラブルは、股関節の動きを制限し、臀部や足腰が重い・怠いという症状を引き起こしやすくなります。

1、症候・診察

- ・トリガーポイントの近くに限局拡散する（遠隔部に放散しない）。
- ・妊娠後期に股関節痛を起こす
- ・モートン足構造の患者は歩行中に疼痛を感じる。
- ・患部を下にして眠れない。
- ・後にもたれて座ると体重が TP を圧迫するため苦痛を感じる。
- ・股関節の内転制限は中臀筋、大腿筋膜張筋が起こす。

2、TPの活性化、永続化

- ・スポーツでの損傷
- ・ランニング
- ・エアロビクス
- ・長時間のテニス
- ・中臀筋への筋肉注射
- ・下肢長不等
- ・モートン足構造は中臀筋を活性化させる。

3、改善処置

- ・モートン足構造の矯正
- ・横向きの就寝時には脚の間に枕を挟む。
- ・一つの姿勢を長く続けない。
- ・中臀筋の等尺性収縮調整（ポスト・アイソメトリック・リラクゼーション）を行う。

【募集中のセミナー・講座】

<http://trigger110.net/archives/category/seminar>

<初心者対象セミナー・講座>

- ・随時入校可「ベーシック講座」福岡県福岡市
- ・11月～3月「ベーシック講座」岡山県岡山市
- ・12月22日「月例セミナー（痛みの生理学）」福岡県福岡市
- ・1月～4月「トリガーポイント治療 ベーシック講座」神奈川県川崎市

<経験者対象セミナー・講座>

- ・11月3日～「アドバンス講座（日曜コース）」福岡県福岡市
- ・11月～5月「アドバンス講座」愛知県名古屋市
- ・12月7日～「メディカル・ヨガ 指導者養成講座」神奈川県川崎市
- ・12月23日「メディカル・ヨガ 研修会」熊本県熊本市
- ・1月～9月「アドバンス講座」兵庫県神戸市

【開催予定のセミナー・講座】

- ・2014年4月～11月「アドバンス講座」岡山県岡山市
- ・2014年6月～「講師養成講座（新）」神奈川県川崎市

【トリガーポイント治療を取り入れている施術所情報】

⇒ <http://trigger110.net/lab/branch-office>

【メールマガジン・バックナンバー】

⇒ <http://trigger110.net/archives/2274>

トリガーポイント研究所 佐藤恒士

サイト⇒ <http://trigger110.net/>

facebook ページ⇒ <http://www.facebook.com/triggerlabo>