

<メールマガジン 2月号>

【川崎セミナーの報告】

1月14日に神奈川県川崎市で、加茂淳先生と溝口徹先生をお迎えして、「筋筋膜性疼痛症候群と分子生後栄養医学」のセミナーを開催致しました。
当日は大雪となり交通機関にも影響が出ましたが、95名ほどのご参加を頂きました。
痛み治療において、筋筋膜性疼痛症候群と分子整合栄養医学の視点の重要性を知って頂くいい機会になりました。

【ベーシック講座開催のお知らせ】

1月に川崎市でセミナーとワークショップを開催したことから、トリガーポイント治療に興味を持たれた方から、講座開催予定についてのお問い合わせを頂いています。
そこで神奈川県川崎市で、今年4月に「トリガーポイント治療 体験講座・入門講座」、引き続き「トリガーポイント治療 ベーシック講座」を開催致します。

◇トリガーポイント治療「体験講座」

2013年4月20日（土）18時～21時 サンピアン川崎にて
受講料 3000円
詳細はこちら⇒ <http://trigger110.net/archives/1999>

◇トリガーポイント治療「入門講座」

2013年4月21日（日）10時～15時 サンピアン川崎にて
受講料 20,000円
詳細はこちら⇒ <http://trigger110.net/archives/2001>

◇トリガーポイント治療「ベーシック講座（全8回）」

「体験講座」「入門講座」を含めて、全8回の講座を行います。
詳細はこちら⇒ <http://trigger110.net/archives/2013>

【今後の活動予定】

2月9日（土）「痛みとトリガーポイントの講座」：福岡県福岡市
2月10日（日）「TPデンタルセラピスト養成講座」：福岡県久留米市
2月17日（日）「メディカル・ヨガ 研修会」：熊本県熊本市
2月23日（土）「痛みとトリガーポイントの講座」：福岡県福岡市
2月24日（日）「トリガーポイント整体講座」：熊本県熊本市

3月2日（土）「トリガーポイント治療（ベーシック）」：兵庫県神戸市
3月3日（日）「トリガーポイント治療（アドバンス）」：兵庫県神戸市
3月10日（日）「TPデンタルセラピスト養成講座」：福岡県久留米市
3月16日（土）～「トリガーポイント治療 後継者育成講座」：神奈川県川崎市
3月31日（日）「トリガーポイント整体講座」：熊本県熊本市

4月6日（土）「トリガーポイント治療（アドバンス）」：愛知県名古屋市
4月13日・14日「トリガーポイント治療 後継者育成講座」：神奈川県川崎市

【関節のブロックの影響】

関節には「あそび（joint play）」があり、僅かにずれたり離開する可動性があります。

しかし、この「あそび」が減少してしまう事があり、これを「関節のブロック」といいます。関節がブロックしますと、その周囲の筋に反射が生じ過緊張状態となって行きます。筋肉へのアプローチでなかなか弛まないような場合は関節のブロックが影響していることがよくみられます。関節のブロックが脊柱の関節で起きますと、姿勢筋に大きな影響が出始めます。この事は痛み治療において重要な視点です。

トリガーポイント研究所 佐藤恒士
サイト⇒ <http://trigger110.net/>
facebook ページ⇒ <http://www.facebook.com/triggerlabo>