

# 痛みが楽になるセミナー

## □ セミナー開催の背景

私たち日本人が困っている症状のトップ3は「腰痛」「肩こり」「関節痛」で、これらの症状で困っている人々は増え続けています。

痛みで悩んでいる方々が一向に減らないのは、現在行われている痛み医療に問題があると考えています。そこで、痛みやこりの本当の原因を知って頂くと共に、ご自分でも出来る自己治療法をお伝え致します。

## □ セミナーの内容

### テーマ1 日本の痛み医療の問題点と痛みの原因

痛み医療の問題点と痛みの本当の原因について解説します。

### テーマ2 痛みを改善するトリガーポイント治療

トリガーポイント治療がどの様に行われるかを事例を基にご説明します。

### テーマ3 自分でもできる痛み治療

トリガーポイントを自分で弛めるエクササイズを指導します。

講師：トリガーポイント研究所 所長 佐藤恒士

## □ セミナー情報

名称	痛みが楽になるセミナー
開催日時	2011年3月6日（日）14時～16時30分 開場13時30分
開催場所	長崎ブリックホール 3階 第3・4会議室 長崎市茂里町2-38 TEL.095-842-2002
	
受講料金	無料（参加申し込みが必要です）
定員	60名
主催	トリガーポイント研究所 ( <a href="http://trigger110.net">http://trigger110.net</a> )
申込先	trigger.lob@gmail.com
申込締め切り	2011年3月3日